



**Einladung zum**

*Tag  
der offenen  
Frühlüher*

**von März bis Mai 2024**





## "Die Kraft der Frühblüher" kennenlernen

Besuchstage von März bis Mai im Weißdorngarten zu den Ladenöffnungszeiten **Donnerstag, Freitag oder Sonntag (bitte telefonisch oder per e-mail anmelden).**

Frühblüher wie Schneeglöckchen, Winterlinge, Traubenhyazinthe, blaue Scilla, Lungenkraut, Krokus, Leberblümchen, Märzenbecher, Buschwindröschen, Netzblatt-Iris, Tulpen, Narzissen und noch viele mehr begegnen uns im Weißdorngarten.

Gern möchte ich mit Dir die bunte Vielfalt der Geophyten teilen. Sie sind Klimagenies für die Zukunft und erwärmen unser Herz.

Die Zeiten (Klima) ändern sich und viele Pflanzen bleiben auch im Winter „Grün und blühend“. Bestimmte Schneeglöckchen blühen neben der weißen Christrose schon im Dezember.

Geophyten besitzen ein Speicherorgan - die Zwiebel, Rhizom, sie leben damit geschützt im Boden. Die in den Organen gespeicherte Energie hilft, dass sie zum passenden Zeitpunkt (wenn noch die anderen Pflanzen pausieren) mit ihrer Blüte glänzt und die ersten Insekten anlockt.

Mit ihren feinen Wurzeln gelangt die Pflanze an Nährstoffe und Energie aus dem Boden. Sie mögen trockene Sommer, etwas Frost im Winter und Feuchtigkeit im Frühjahr.

Innerhalb weniger Tage erwachen sie und zeigen - vor den anderen - ihre Blütenpracht; fruchten und vermehren sich schneller als alle anderen Pflanzen.

Gefällt den Frühblühern ihr Standort, dann verbreiten sie sich rasant. Pflanzen wir naturnah, bleiben und vermehren sich die Geophyten. Viele heimische Frühblüher wachsen oft im Wald oder am Gehölzrand und nutzen die laubfreie Zeit der Bäume, Sträucher.

Nebenbei ist die heimische Blütenpracht eine Nahrungsquelle für Wildbienen, Hummeln, Ameisen und viele mehr.

Die Frühblüher können fantasievoll zu Traumbeeten gestaltet werden, dabei müssen wir nur darauf achten, dass wir ihre natürlichen Ansprüche kennen. Gern informiere ich bei den Frühblüher-Spaziergängen darüber und wenn Du Lust hast kannst Du von den Frühblühern Dir eine individuelle Blüten-Essenz (mit Beschreibung) mitnehmen.

**Lass uns genießerisch mit Pflanzen  
zusammenkommen.**



Ottbergen



# Sonntags- Naturspaziergänge an schönen Orten in unserer Region

Osterwald



**Liebe Wildkräuter-Freunde, Wildkräuter-Freundinnen,**

ich bin gerne auf Spurensuche an schönen Naturorten, die in meiner Region liegen. Einige schöne habe ich schon entdeckt und möchte sie jetzt mit Euch teilen.

So kam mir die Idee einen **Sonntags-Kräuter-spaziergang um 12.00 Uhr** anzubieten. Nur bei trockenem Wetter und mit evtl. Einkehrmöglichkeiten.

Zu den unterschiedlichsten Jahreszeiten möchte ich Euch die Pflanzenwelt mit ihrer Heilwirkung, Geschichte, Mythologie/Brauchtum und kulinarischen Möglichkeiten vorstellen.

So ein Spaziergang dauert ca. 4 - 5 Std. (spätestens 17.00 Uhr). Dabei lassen wir uns Zeit, weil die Pflanzenwelt sich vorstellen will.

Nach dem Naturrundgang können wir vorort in Cafes einkehren. Es gibt die Möglichkeit, je nach Jahreszeit, dass wir dort etwas herstellen. Das kann aus Kräutern z.B. ein Medizinalwein, Likör, Essig, Öl oder Balsam sein.

## Etwas Schönes für Körper, Geist und Seele.

Für die Kräuterwanderung bitte ich um einen Kostenbeitrag von € 7,00 und für die Materialkosten fällt ein Kostenbeitrag von € 8,00 zusätzlich an. So hat jede teilnehmende Person die Möglichkeit an der Kräuterwanderung teilzunehmen, muss aber nicht mit ins Cafe.

**Ganz wichtig:** Bitte rechtzeitig telefonisch oder per E-mail anmelden.



### **Termine 2024:**

#### **- 21. April 2024**

in Ottbergen, Wallfahrtskapelle / Grotte,  
Treffpunkt: Parkplatz Ortsende Ottbergen  
(Richtung Wendhausen);

#### **- 28.04.2024**

in Resse, Moor-Erlebnispfad, Osterbergstr.,  
Treffpunkt: Parkplatz;

#### **- 12. Mai 2024**

Giesen, Giesener Berge, (Sarstedt),  
Treffpunkt: Parkplatz „Schöne Aussicht“,  
(Nähe Kita);

#### **- 09. Juni 2024**

Osterwald (Springe),  
Treffpunkt: Wanderparkplatz am Kloostergut  
Wülfinghausen;

#### **- 25. August 2024**

in Flegessen,  
Treffpunkt: Parkplatz Hofcafe Flegessen,  
Wanderung zum Süntelturm;

#### **- 15. September 2024**

Giesen, Giesener Berge (Sarstedt),  
Treffpunkt: Parkplatz „Schöne Aussicht“,  
(Nähe Kita);

**- 20. Oktober 2024**

in Flegessen,  
Treffpunkt: Parkplatz Hofcafe Flegessen,  
Wanderung zum Süntelturm;

**- 10.11.2024**

in Resse, Moor-Erlebnispfad, Osterbergstr.,  
Treffpunkt: Parkplatz

Giesener  
Berge



## **Im Weißdorngarten Angela Sarti**

Dipl. Soz. Pädagogin  
Heilpflanzenexpertin  
Heilpflanzenpädagogin  
psychosoziale Beraterin

Marktstraße 2 c  
31319 Sehnde-Bolzum  
[www.im-weissdorngarten.de](http://www.im-weissdorngarten.de)  
[info@im-weissdorngarten.de](mailto:info@im-weissdorngarten.de)  
Telefon: 0 51 38 / 700 69 69

### **Bankverbindung:**

Sparkasse Hannover  
IBAN: DE 89 2505 0180 0910 3249 72  
BIC: SPKHDE2HXXX

