

## Kräuterwanderung und Wellness-Workshop:

Unter dieser Rubrik "Kräuterwanderung und Wellness-Workshop" werden Wildkräuter/Heilpflanzen für Einsteigerinnen und diejenigen, die ihr theoretisches Wissen mit der Praxis vertiefen wollen vorgestellt.

Nahrhafte Kräuter, Wildkräuter und Blüten mit all deinen Sinnen erfassen. Die Pflanzen erkennen, zu erfahren, was ich mit ihnen machen kann und wo sie mir von Nutzen sein können, das sind Inhalte, die wir im Workshop umsetzen. In den Wellness-Workshops vermittele ich ein umfangreiches Wissen über die einzelnen Heilpflanzen für Körper, Geist und Seele (d.h. Essen, Gesundheit, Mythologie). Ausführliche Informationen und Rezepte nehmen Sie als Skript mit nach Hause sowie die im Kurs hergestellten Köstlichkeiten.

Der Kurs besteht aus mehreren Wohlfühlteilen:

- Kräuterwanderung durch den Weißdorn-Wildpflanzengarten – sehen, riechen, schmecken
- In der Kräuterwerkstatt wird vielerlei selbst hergestellt – von Kräuteröl, -pesto, -essig über Kräutertinkturen bis hin zu Kräuter-Wellness-Produkten wie Badepralinen, Dufkugeln, Körperölen
- Dazwischen und zum Abschluss gibt es aus meiner Kräuterküche Köstlichkeiten aus Kräutern – ein warmes 3-Gänge-Wildkräuter-Menü und Dessert.

## Termine 2026: Seminardauer 6 Stunden

- Sa., 21.03., 15.00 Uhr**  
(Immunstärkende Wildkräuter und Genuss)
- So., 14.06., 14.00 Uhr**  
(mit herzstärkenden Wildkräutern/Küchenkräutern und Genuss)
- Sa., 22.08., 15.00 Uhr**  
(Kraft schenkende Wildkräuter, Heilkraft und Genuss)
- So., 15.11., 14.00 Uhr**  
(Genuss und Wundheilung mit Wildbeeren und Räucherkräutern)

Kosten pro Person 80,00 € inkl. Materialien, Kräutertee, vegetarisches, saisonales 3-Gänge-Menü.

Mehr über die Inhalte zu den einzelnen Workshops und Kräuterritualen erfahren Sie auf meiner Homepage.

## Kräuterwanderungen – Kräuter-Workshop für private Gruppen

- Ein Kräuterworkshop bei Ihnen zu Hause plane ich mit Ihnen gemeinsam.
  - Kräuter-Workshop für Kinder und Eltern
- Weitere Informationen bespreche ich gerne mit Ihnen persönlich.

### Anmeldung:

Für alle Veranstaltungen bitte schriftlich oder telefonisch anmelden, Sie erhalten dann genauere Informationen zu den einzelnen Terminen.

Teilnehmer\*innen mind. 5 Personen. Geeignet auch für private Gruppen, Geburtstage oder Betriebsausflüge.

Ich freue mich auf einen schönen Tag mit Ihnen.

### Bio-Kräutermanufaktur aus kontrolliert ökologischem Anbau

#### Im Weißdorngarten Angela Sarti

Dipl. Soz. Pädagogin  
Heilpflanzenexpertin  
Heilpflanzenpädagogin  
psychosoziale Beraterin

Marktstraße 2 c  
31319 Sehnde-Bolzum  
[www.im-weissdorngarten.de](http://www.im-weissdorngarten.de)  
[info@im-weissdorngarten.de](mailto:info@im-weissdorngarten.de)  
Telefon: 0 51 38 / 700 69 69

**Bankverbindung:**  
Sparkasse Hannover  
IBAN: DE 89 2505 0180 0910 3249 72  
BIC: SPKHDE2HXXX

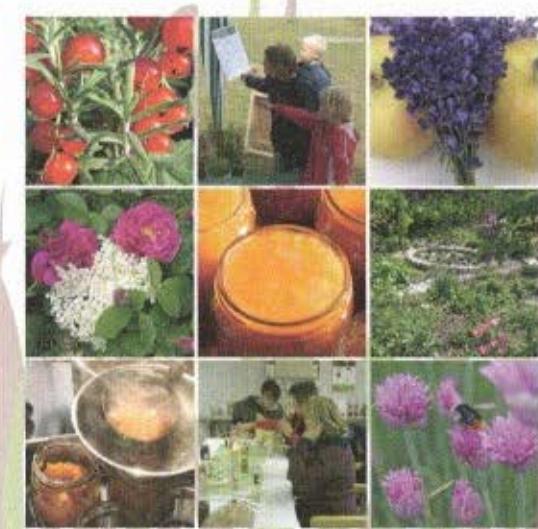


*Natürliches mit Zeit und Herz zubereitet*



**Frische Bio-Kräuterspezialitäten aus der Region**

**Kräuter-Wellness-Workshops im Wildpflanzengarten**



## Frische Bio-Kräuterspezialitäten aus der Region:

**Frische Bio-Kräuterspezialitäten aus der Region:**  
Im Weißdorngarten stelle ich hausgemachte, nach alten Rezepten und in Handarbeit, aus Kräutern, Früchten oder Wildpflanzen, feinköstliche Spezialitäten her. In meiner Bio-Kräuter-Manufaktur werden nur hochwertige, saisonale Zutaten verarbeitet. Die meisten stammen aus meinem „wilden Weißdorn-Garten“ oder aus der Bio-Wildsammlung aus regionalen zertifizierten Anbaugebieten. So entstehen Marmeladen (Fruchtaufstriche), Kräuterpesto, Liköre, Sirup- und Essig-Spezialitäten, als Brotaufstrich, Getränkebeilage oder für Salatdressings. Die Marmeladen haben einen Fruchtanteil von 75% bis 80%. Zum Gelieren verwende ich nur reines Bio-Apfelpektin und zum Süßen Bio-Rübenzucker aus der Region.

**Alle meine Produkte sind nicht nur vegetarisch sondern Bio-Vegan!**

Von den frischen Pflanzen bis zu Ihnen liegt ein direkter Weg. Nachfolgende Beispiele sind in meinem Sortiment regelmäßig vorhanden. Andere Produkt-Ideen sind Raritäten (Birnen-Lindenblüten-Aufstrich) und nicht immer vorrätig.

### Delikatess-Sorten:

- Löwenzahnblüten-Aufstrich
- Ebereschen-Aufstrich
- Hagebutten-Aufstrich
- Weißdornbeeren-Aufstrich
- Bitterorangen-Marmelade



### Feinkost-Sorten:

- Brombeer/Lavendel-Aufstrich
- Erdbeer/Rose- oder Holunderblüten-Aufstrich
- Himbeer/Pfefferminz- oder Lavendelblüten-Aufstrich
- Holunderbeeren/Lavendelblüten Aufstrich
- Holunderblüten-Aufstrich (Gelee)
- Jostabeeren/Dostblüten-Aufstrich
- rote Johannisbeer/Rosmarin-Aufstrich

### Sirup-Sorten (in 100g Glas oder 250ml Flasche)

- Weißdornbeeren-Sirup
- Löwenzahnblüten-Sirup
- Holunderblüten- oder Holunderbeer-Sirup
- Himbeer/Pfefferminz-Sirup
- Jostabeer/Dostblüte-Sirup

### Pesto-Sorten (ab Mai):

- Salbei/Dost-Pesto
- Estragon-Pesto
- Wildkräuter-Pesto

**Die Produkte werden im Weißdorn-Kräuterladen angeboten:**  
Mittwoch und Donnerstag von 14.00 bis 19.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

## Essig-Spezialitäten mit frischen Beeren/Kräutern (250 ml Flasche):

- Löwenzahnblüten-Essig
- Holunderblüten-Essig
- Römer-Essig
- Bitterorangen-Essig
- Brombeer-, Himbeer-, Jostabeer-Rosmarin-Essig



## Kräuterspezialitäten für Geschenkkörbe:

- Sirup und Essig in 100 ml Flaschen mit Rezeptideen
- Kräutertees, Blütenmischungen für Kräutersalz oder Elfenzucker
- Kräuterseifen, feine Badeseifen (Rose)
- und viele andere Kräuterspezialitäten (bitte erfragen)

## Heilpflanzen-Meditationsreisen und Kräuterrituale im Jahreskreislauf:

In dieser Kursreihe nehmen wir uns Zeit zum Entspannen, Innehalten und Erleben des Jahresrhythmus, der Geschichte, Mythologie, Rituale, Symbolik und Pflanzen. Sie erfahren viel Wissenswertes über die Magie der Heil-/Kraftpflanzen. Dabei liegt mir die Vertiefung der Praxis am Herzen. Durch einfache Übungen bekommt ihr Kontakt mit der Pflanzenwelt.

Mit einer geleiteten Heilpflanzen-Meditation das Gedankenkarussell zur Ruhe kommen lassen und sich entspannen. Raus aus dem Alltag, hin zur Naturbetrachtung durch sehen, riechen, fühlen und ganzheitliches erfahren. Bleib im Herzen ein Kind, lass dich von der Kraft der Pflanzen und Magie des Weißdorngartens inspirieren. Begleitend stellen wir passend zur Jahreszeit Blütenwasser, Heilsalben, Räucherwerk u.a. selbst her. Kräutertee (saisonal/selbstgemacht) und ein warmes vegetarisches 3-Gänge-Menü (frisch) runden den Kurs ab.

## Kräuterritual im Jahreskreislauf Rau(h)nächte mit Räucherkräutern feiern:

### Termine für 2026/27, Seminardauer 5 Stunden

- Di, 29.12., 15.00 Uhr  
(mit Räucherkräutern um Wünsche bitten)
- So., 03.01.2027, 15.00 Uhr  
(Jahres-Wunschräum - Bitten an Frau Holler)

**Kosten pro Person 75,00 € inkl. Materialien, Kräutertee, vegetarisches Menü.**

## Heilpflanzen-Meditationsreisen und Kräuter-rituale im Jahreskreislauf:

### Termine 2026, Seminardauer 5 Stunden

- So., 05.07., 14.00 Uhr  
(Lichtkräuter/Heilpflanzen zur Reinigung und Genuss)
- So., 06.09., 14.00 Uhr  
(Wildkräuter/Schutzkräuter verarbeiten und Genuss)
- Sa., 28.11., 15.00 Uhr  
(Wurzelkräuter verarbeiten, Aura-Reinigung)

**Kosten pro Person 80,00 € inkl. Materialien, Kräutertee, vegetarisches Menü.**



## Die Vormittags-Werkstatt im Weißdorngarten:

Früh-Wellness mit Heilpflanzen. Sich entspannen, raus aus dem Alltag und hin zur Naturbetrachtung, mit einem Kräuterspaziergang durch den wilden Weißdorngarten. Die wilden Heilpflanzen durch sehen, riechen, ernten und verarbeiten kennen lernen. Eine Kleinigkeit mit nach Hause nehmen. Gemeinsam ein Wildkräuter-Menü herstellen und genießen.

**Kursdauer 3 Stunden, Beginn 11.00 Uhr, Materialien, Kräutertee, Essen ist im Preis mit enthalten.**

Die Kräuter-Werkstatt ist ein Angebot für private Gruppen (ab 5 Personen), Betriebsausflüge, Geburtstagsfeste, jeweils mit Ihren Themenwünschen.

Als Fortbildungsveranstaltung u.a. für Pädagoginnen/Pädagogen und Erzieher\*innen, eine anerkannte Bescheinigung wird ausgestellt.

**Termine und Preise besprechen Sie mit mir persönlich.**